

# ZÁPAS O RADOST A SPOKOJENOST

15.10.2023, Kamil Vystavěl

**Filipským 4,4-7:** *Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko. Netrapte se žádnou starostí, ale v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu. A pokoj Boží, převyšující každé pomyslení, bude střežit vaše srdce i mysl v Kristu Ježíši.*

*Radujte se stále* – říká apoštol. Zní to moc pěkně. Ale jak se to dělá? Kudy jít, jak se koukat na svět, čeho si všímat, co zase mám ze svého diáře a ze své domácnosti vyházet? Co můžu udělat pro to, abych byl stále, nebo aspoň většinou v dobrém rozpoložení a radostném naladění?

*Vždycky se radujte...* čteme a vzápětí apoštol ještě přidává: *žádnou starostí se netrapte... nebo o nic nebuďte úzkostliví nebo o nic nebuďte pečliví.*<sup>1</sup> A opět, my bychom se docela rádi ničím nestresovali. Z ničeho nebyli v úzkých. Jenomže jak se to dělá? Copak apoštol Pavel sám ve svém pohnutém životním příběhu neměl žádné starosti? Copak to vůbec jde nemít žádné starosti?

## Mocná slova

To, co nás pravděpodobně zaráží, jsou vlastně jen dvě slova. Četli jsme: *radujte se vždycky* a *netrapte se žádnou starostí*. Stačilo by tato slova škrtnout a hned by to neznělo tak dráždivě. Jakmile někdo mluví o všech, nebo o nikom, o tom, že se něco děje pořád, anebo nikdy, kdo takto hovoří, drží v rukách dynamit, manipuluje s nebezpečnou duchovní veličinou. A stačí maličko nepozornosti a to mocné slovo způsobí výbuch a zranění a uvede lidi pryč z jejich domů a pracovišť na bitevní pole. Takže je lépe se před těmi třaskavými slovy vždycky a v každé situaci mít na pozoru. Pracujme s nimi obezřetně, jsou výbušná a jejich přimísením mezi ostatní slova z pravdivé věty uděláme poměrně často nespravedlivou lež.

Obávám se, že v dnešní době je pravdivé a platné jedno neustále. Neustále po nás někdo něco chce. Neustále nás někdo a něco chce zaujmout, získat náš čas, pozornost, prostředky, neustále z nás někdo chce něco vyždímat.

Může to mít rozličné podoby: V některých zaměstnáních je například předem určeno, jak maximálně dlouho dobu se můžete tím kterým úkonem zabývat. Na ulicích a v obchodech na člověka dotírají agresivní reklamy, letáky se slevami, kartičky a aplikace s výhodami a odměnami. A když přijdete domů a zamknete za sebou dveře, otevírá se tu okno do televizního a virtuálního světa, který zná ještě daleko rafinovanější postupy a možnosti, jak člověka zaujmout, získat pro sebe a něco z něj mít. A velká část všeho toho zájmu o nás míří podobným směrem: někdo se nám snaží ukázat, že vlastně nám něco podstatného schází, že vlastně bychom neměli být spokojeni s tím, jak vypadáme a s tím, co máme. Snaží se nás vychýlit z rovnováhy, chtějí nás dostat do nepohody a nespokojenosti, protože spokojený a vyrovnaný člověk málo utrácí za služby a výrobky jiných.

## Zápas o radost

Žijeme v tomto kontextu neustálé či téměř neustálé tahanice o člověka. A apoštol Pavel nám říká, abychom té schválně a z různých stran vyvolávané blbé náladě postavili čelem. Je přesvědčený, že křesťané mají dobrý důvod k radosti. Když říká: *radujte se stále v Pánu*, můžeme za těmito slovy vytušit blahoslavenství, která Pán vyhlásil.

Ježíš pravil: Blaze vám chudí, blaze vám, kdo nyní pláčete, blaze vám, kdo hladovíte. Blaze vám, kdo jste v úzkých. Přestože máte spoustu starostí, přestože vás někdo nesnesitelně ždímá, přestože vás něco svírá a dusí, existuje právě pro vás důvod k radosti. Blaze vám, protože Boží království je Vaše, Hospodin pracuje ve Váš prospěch, Stvořitel vesmíru na Vás myslí a připravuje Vám dobrou budoucnost. Jednoho dne se budete radovat a tančit, budete se moci s chutí najíst, budete se moci svobodně nadechnout, budete venku z toho bahna a stresu a úzkosti, které vás zaplavily. A ten den se přiblížil. Boží království se přichází a je mezi vámi. To je stálý

---

1 Tak podle různých překladatelů: viz ekumenický, studijní a kralický překlad.

důvod k radosti.

A stejně tak nás apoštol vybízí, abychom se aktivně postavili proti narůstajícím očekáváním, proti všem těm skutečným anebo domnělým starostem, které naše okolí speciálně pro nás vymyslelo, které nám podsouvá. Aby nás naše starosti hnaly až do úmoru kamsi, za nějakým cílem, odměnou, tučnější výplatou, jsme popoháněni za slevou, která ovšem už za 2 dny vyprší... a kdo ví vlastně kam?

### **K čemu nás Bůh nevolá?**

Proto apoštol říká: Netrapte se příliš žádnou starostí – v těch skutečných a závažných starostech nejste osamocení. Pán je blízko a nedopustí, aby vás to zavalilo. No a ty neskutečné a zbytečné starosti můžete odfláknout, nebo nechat plavat. S modlitbou na rtech, s Boží pomocí a s podporou moudrých bližních můžeme rozlišit, co opravdu je náš úkol, naše práce, co je nezbytné a potřebné, a co je vlastně navíc, co už je nadbytečné, nebo marné. Otázka zní takto: K čemu nás Bůh *nevolá*? Možná že s polovinou starostí z těch, které máme, si vůbec ale vůbec lámat hlavu nemusíme! Možná že třetina toho, co se nám večer před spaním honí hlavou, si nezasluhuje ani špetku naší pozornosti. A možná to podstatné je pouhá desetina všeho našeho shonu, ouřadování, běhání a zařizování.

Co když od nás Hospodin žádá docela maličko? Co když děláme mnoho věcí, k nimž vůbec nejsme voláni? Co když se jen jiným silám a mocnostem podařilo nás přesvědčit, že se musíme starat o pořádnou hromadu záležitostí, že to musíme hrnout a zvládnout, protože co bychom to jinak byli za lidi (a co bychom to byli za křesťany)?! Možná nám Bůh pro tento čas (podzim 2023) ukazuje pouze jednu nebo dvě smysluplné činnosti, kterými nepřiděláme starosti jiným a naopak získáme a rozmnožíme životní sílu, odvalu a radost pro sebe a pro druhé. Možná je to dílo pokusitele, satana, když se nám vtírá obava, že jedna činnost nestačí a že je potřeba dělat víc a udělat víc dobra, ještě tady a támhle se angažovat, a v tom udýchaném závodu za mnoha dobrými cíli nakonec nedotáhneme ani jedno, ani druhé, ani to desáté a ještě se sami občas stáváme zátěží svým bližním, protože je toho na nás prostě příliš.

Apoštolský pokyn: *Radujte se a netrapte se příliš mnohými starostmi*, je pro lidi 21.století skvělá možnost, jak hájit svůj život, své zdraví, svou rodinu a své bližní před náporům světa, který nikdy není spokojený a který nikdy nemá dost. Církev pak může sloužit jako prostor, kde se společně učíme čelit tomu nenápadnému, ale mocnému nátlaku světa a jeho nároků.

### **Dar pokoje**

*Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko. Netrapte se žádnou starostí, ale v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu. A pokoj Boží, převyšující každé pomyslení, bude střežit vaše srdce i mysl v Kristu Ježíši.*

Boží pokoj bude vašim strážcem, vašim ochráncem a hlídačem, aby vás práce a povinnosti, lidé a jejich očekávání nevyvedly z míry. Pokojné srdce, pokojná mysl uvnitř a mírové vztahy s těmi, kdo nás obklopují. Obojí nějak můžeme ovlivnit, můžeme tomu jít naproti, ale nemáme to plně ve své moci. Celá řada okolností a vlivů může náš klid a dobré vztahy rozrušit, nahlodat. Dobrá zpráva je, že i v této věci máme zastání u Pána. Máme zaslíbení, že Hospodin je štědrý dárce míru, odpuštění a smíření.

O dva verše dále Pavel přidává ještě toto slovo: *Bůh pokoje bude s Vámi (Fp 4,9)*. On kvůli pokoji a míru na Zemi poslal svého Syna, aby sblížil lidské národy, aby nemocné vztahy mezi otroky a jejich majiteli, mezi muži a ženami, mezi bohatými a chudými obnovil, uzdravil a napravil. A Kristův Duch, jeho slova, jeho moc a vanutí zůstávají mezi lidmi a působí dál. Takže i církev se dnes může stávat pro nejrůznější lidi domem pokoje, jednoty, sdílení a radosti.

*Prosíme tě, Pane, Bože pokoje, chraň nás před chorobným neklidem, nespokojeností a nároky tohoto světa. Prosíme, usad' se v nás, ať naše společenství a naše duše naplní Tvůj pokojný řád. Učiň z našich domů a srdcí své království radosti a míru. Prosíme o to ve jméno Ježíše Krista. Amen*